**Ата-аналарға арналған тренинг**

**Тақырыбы:** «Жақсы бала, ата ана қуанышы»

 Мақсаты: Бала тәрбиесі дамуындағы басты рөл атқарушы - отбасы.
 Сондықтан ата - ананың бала көңілін таба білуіне ой қозғау,
 өзін-өзі тануына бағыт беру, тәрбие жайлы пікір бөлісу.
 ата-аналарға балаға рухани тәрбие берудегі отбасының рөлі
 жайлы түсіндіру.

**Міндеті:**ата-аналарды өздерінің балаларының жан-дүниесін түсінуге шақыру.  Қош келдіңіздер, құрметтіата - аналар. Бүгінгібіздіңотырысымызерекшеболадыдегенүмітпенжиналысымыздыбастаймыз. Жиналысымыздыңерекшелігісол, тәрбиепроцесіндегіқиындықтардыбізбоп, сізбоппікірлесеотырып, ойымыздытүйіндеп, өміржолындапайдалану. Отбасы - Адам баласының алтын діңгегі. Өйткеніадамеңалғашшыретіпдүниегекелгенсәтіненбастап, осында ер жетіп, отбасыныңтәрбиесіналады. Сондықтан да отбасы - адамзаттың аса қажетті, әріқасиетті алтын бесігі.

Бала қаншабілімалып, мектептабалдырығынаттағанымен, оныңөмірініңкөпбөлігіәке - шешесініңқасындаөтедіекен. Ал сіздердіңата - ана, өміріңіздеүшретмектепкебаратыныңыздыәрқашанестеншығармаңыз. Біріншірет – өзіңіз, екіншірет – балаңыз, ал үшіншірет – немереңізбарадыекен. Ендешебүгінгіжиналысқақатысыпотырғаната - аналарғаәрдайым осы балаларыңыздыңқорғаныболып, немересүйіп мектебімізге келеберіңіздердемекпіз!  Олайболса, бүгінгіжиналысымыздыбастамастанбұрынөздеріміздітаныстырыпөтейік.

**1. «ТАНЫСУ» жаттығуы**

Алдыменбірбірімізбенамандасыпалайық. Амандасудыкішкенеөзгешеөткізгімкеліптұр. Қызыл түс белгілерқолалыпамандасады, Сары түс  дауысарқылы, Көк түс  мимика арқылыбірбірімізбенамандасыпалайық.

**2. Жаттығу«БАҚЫТ ДЕГЕН НЕ ӨЗІ?»**
 Кез келген адамнан өмірдегі ең қалаулы нәрсесі не екенін сұраңызшы. «Мен тек бақытты болғым келеді» Біз бәріміз де сол үшін өмірге келгенбіз. Бірақ бақыт деген не?
  Ата – аналар, қатысушылар өз ойларымен бөліседі.

Әрине «Қанағат қарын тойғызады», ендеше қанағат болған жерде бақыт та болады. Басқаларға қуаныш, бақыт сыйласаң, өзіңде бақытқа кенелесің. Өмірдің қызығы да осында!
**«Аяқталмаған сөйлем»**

**1-топ:**
*Сәби бақыты, ол –*

**2-топ:** *Ата – ана бақыты, ол –*

**3-топ:** *Ұстаз бақыты, ол –*

Барлықтарыңыздың пікірлеріңізге көп – көп рахмет.

**3. «БАЛАМА ҚАНДАЙ ЖЫЛУЛЫҚ БЕРЕМІН?»**
 Күннің суреті салынған ватман. Сіз жылуыңызды беріп жатқан күнсіз. Сізден тарап жатқан шуақтарды қалай деп атайсыз. Ата-аналар шығып балаларына күн сияқты қандай жылулық беріп жатқандарын жазулары керек. Мысалы: «Мен баламды мейірімді, жылы сөздер айтып оятамын», «Мен балама күніне бірнеше рет жылы сөздер айтып аймалаймын», «Мен мейірімдімін» т.с.с. Енді шуақты күнімізге қарайықшы. Ол да аспандағы күн сияқты өзінің жылуын, мейірімін уақыт таңдамай, орын таңдамай сыйлап жатыр. Біз де, ата-аналар, өзіміздің балаларымызды ешқандай талап қоймай жақсы көруіміз керек.

**4. «АЩЫ ПИЯЗ» қазіргі заман аңызы**

     Өз балаларыма көңіл бөлуге әрдайым менде уақыт болмайтын. Жұмыс, қызмет бабында өрлеу, жеке бас өмірім. Бірақ, менің балаларым ештеңеден тарықпай өмір сүріп жатты, менің олардың тәттілік – компьютерлік қажеттіліктерін қанағаттандыруға қаражатым жетіп отырды.     Менің олардың кемшіліктеріне көз жұмып қарасам, олар менің тарапымнан көңіл бөле алмайтынымды кешіріп жатты. Бірақ мейірімді, жібектей балалық шақтың уақыты тез өтіп кетті.            Күрделі жасөспірімдік кезең басталды. Алғашқы өзара кінә қою, алғашқы шынайы сезімдер**.**Менің жасаған ашылуым: менің балаларым сүйіспеншіліксіз өскен. Мен олардың есеюіне көңіл бөлмеппін, олардың нашар қылықтары мен әрекеттеріне тосқауыл қоймаппын және жамандықты жақсылықтан ажырата білуді үйретпеппін.

 Кезекті келеңсіз жағдайдан соң ас үйде пиязды аршып тұрып, көзімнен жас кетті.

   Анам кіріп келіп:

- Неге жылап тұрсың? – деді.

- Білесің бе, ащы пияз қолыма түсіпті. Көзді жасаурататын сұрыптары болады ғой, сол шығар , -дедім

- Демек, оны аз суарған шығар деді анам да, Мен бір маңызды нәрсені түсіндім: егер де балаларға балалық шағында аз су құйылса, өздерінің ересек өмірінде олар басқаларды көп жылатады.

**Жүргізуші:тапсырма:**ватманда бейнеленген жуаның үстіңгі бөлігінде жасыл жапырақты өскін бейнеленген. ата –аналарға әрбір отбасында балаға қандай сезім мен қарым – қатынас болу керектігін, мысалы: мейірімділік, махаббат, түсіністік.....т.с.с. Осындай жақсы сөздермен жуаның жасыл өскінін толтыруды ұсынады.

**5. АҚ ҚАҒАЗ**

 Ата аналарға ақ парақ таратылады, ол параққа адам сұлбасын (ешқандай қайшы, қаламның көмегенсіз) жасап шығарулары керек.

Мұнан шыққан қорытынды бала да өмірге осы ақ парақ сияқты келеді. Одан қандай адам шығатыны мыны сіздердің қолдарыңызда.

 Біз бүгін сіздермен ең қымбатты бала жаны жайлы ой бөлістік. Ол маңызды,өйткені ол енді ғана өмір деген ұзақ жолға сапарын бастады. Бұл жол - оны рухани байлыққа бастайтын таза және негізгі жол. Бұл жолды барлық нәрсенің басы болып табылатын үлкен әріппен жазылған МАХАББАТТАН бастау керек.Бала ата-ана өмірінің жалғасы.

**6.«КӨЗІҢНЕН ТАНИМЫН»**айдарына кезек берсек. Тақтадағы көздердің ішінен өз балаңыздың көзін тауып көріңіздер.

**7. «Жүрек жылуы» жаттығуы**Қатысушыларға кішкене жүрекшелер таратылады.
 Жиналысқа қатысушы аналар....
 «Менің сен сияқты керемет анаға тілейтінім!». ..... деген ойды жалғастырулары керек. Бір-біріне деген жақсы лебіздерін білдіреді.
**Қорытынды.** Ата - анаға көз қуаныш,
 Алдына алған еркесі,
 Көңіліне көп жұбаныш.
 Гүлденіп ой - өлкесі,- деп Абай атамыз ата - ананың қуанышы, гүлденген үміт, арманы тек перзент сүю, оны тәрбиелеу екендігін айтқысы келген екен. Ендеше, ата - аналар, қолымыздағы алтынымызды жақсылап тәрбиелейік және біз оларға үлгі болар бейне екенімізді ұмытпайық. Адам да өмір сияқты, күлмесе жайнап өспейді дейді. Сондықтан да мына жайттарды есімізге ұстайық: «Отбасында берілген тәрбие жігеріңді құм қылып, жерге қаратпасын десең балаға кішкентайынан түзу тәрбие бер»,- деп ата - бабамыз айтқандай, бала тәрбиесіне уақытыңда көңіл бөліп, еліміздің инабатты, адамгершілігі мол, білімді, саналы ұрпағын тәрбиелейік. Егер ата - ана мен мектеп өзара тығыз байланыста болса, балаларға бірдей талап қойып отырса, тәуелсіз еліміздің ұл - қыздары жан - жақты дамыған азамат болып шығары сөзсіз Адам өмірінің мәні мен сұлулығы, адамның келешегіне сенімділігі - баланың ата - анасын ардақ тұтып, өзінің перзенттік қарызын бір сәтке де есінен шығармауында. Бұл – жас ұрпақтың мәдениеттілігін, әдептілігінің ғана емес, ең алдымен, адамшылығының белгісі.
 Бала – ата - ана өмірінің жалғасы. «Баламның табанына кірген шөңге менің маңдайыма кірсін» деп әлпештеп өсірген перзенті ауырып не басқа бір қатер төнгенде мойындарына бұршағын салып, «Өзімді алып, баламды аман қалдыр!» деп құдайға жалбарынған ата - аналарымыз аман - есен жүрсін деген тілекпен бүгінгі жиналысымызды аяқтаймыз.
 Ананың кезі бар ма кекті болған,
 Оқыста жүрек түсіп кетті қолдан.
 Ұмтылса, топырақта жатқан жүрек:
 «Құлыным,байқасаңшы»,- депті оған ...
 Адамның бауыр еті, жүрегі бала. Сондықтан да осы жүректі аялы алақандарыңызбен ұстап балаларыңызға деген ақ тілектеріңізді жеткізіп бір-бірлеріңізге беріңіздер